

# Press Release

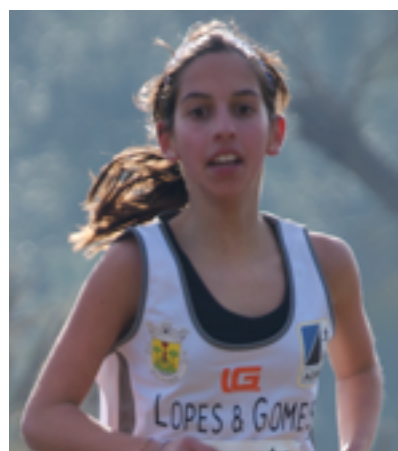
## **Ana Alves e Joana Ferreira campeãs distritais**

Ana Queiroz Alves e Joana Ferreira venceram as suas provas no Campeonato Distrital Absoluto de Pista Coberta e no Campeonato Distrital de Corta-mato

**Leiria, 17 de Janeiro de 2011:** Ana Alves obteve o seu primeiro título desta época ao vencer os 1500 metros do Campeonato Distrital Absoluto de Leiria em pista coberta, disputado nos dias 15 e 16 de Janeiro, em Pombal. Ana Alves superiorizou-se claramente a todas as atletas da Associação de Leiria, derrotando também as melhores atletas dos distritos de Santarém, Castelo Branco e Coimbra. Apesar de a prova se ter iniciado em ritmos relativamente lentos, Ana Alves arrancou para a vitória na última volta concluindo os 1500 metros em 4:46,30.

Joana Ferreira também subiu ao lugar mais alto do pódio no campeonato distrital de corta-mato, que se disputou em Óbidos na manhã do dia 16 de Janeiro. Joana Ferreira controlou sempre a prova e, à entrada para a segunda volta do percurso de 1500 metros, desferiu um ataque decisivo, acabando por deixar as suas mais directas adversárias a quase meio minuto de distância. Joana Ferreira concluiu os 2000 metros do percurso no tempo de 7:06 minutos.

Neste corta-mato participou também a benjamim Inês Alves, que fez uma prova cautelosa, de trás para a frente, concluindo num bom nono lugar, e com o tempo de 4:17 minutos, os cerca de 1000 metros do percurso.



Ana Alves e Joana Ferreira obtiveram os primeiros títulos com as cores da A.D.R. Mata